

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

/Герасимова С.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,00	3,39	8,43	79,91	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	26,80	209,00	0,80
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	11,40	16,19	48,83	365,91	1,30
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	143	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			143	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1,05	3,80	1,96	59,73	2,49
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	6,72	6,26	12,38	133,05	6,23
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	225	9,53	13,61	15,08	305,05	13,49
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	55	1,06	2,12	3,18	39,56	0,00
	TKN№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			797	22,30	26,74	63,10	756,39	22,51
Полдник								
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,92	5,35	28,71	197,96	0,00
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	64	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	5,23	8,29	28,52	238,84	0,10
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
Итого			482	14,87	13,74	67,65	484,80	6,20
Всего				49,17	57,17	195,08	1 677,60	33,01

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

/Герасимова С.В./

МЕНЮ

27 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,98	6,07	8,80	60,72	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
	TKN№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			355	8,78	10,37	40,90	265,72	2,30
II Завтрак								
	TKN№002	ГРУША СВЕЖАЯ	148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			148	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	2,71	1,41	43,03	0,12
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,40	1,80	9,40	67,40	5,20
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	6,42	9,18	10,20	228,39	12,13
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,32	0,84	1,26	15,66	0,00
	TKN№031	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	TKN№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
Итого			564	12,78	14,73	38,70	491,11	17,45
Полдник								
	TKN№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	56	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4,03	6,43	22,16	184,17	0,10
	TKN№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	TKN№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	1,68	8,02	33,65	132,63	0,00
Итого			400	7,38	14,68	71,21	388,80	6,00
Всего				29,54	40,28	166,31	1 216,13	28,75